

# Aumento da expectativa de vida: crise ou oportunidade?

---

**ClasSaúde** 2007

13/06/2007

# Esperança de vida ao nascer

## Brasil

– 1980: 59,7 anos

– 2004: 71,2 anos

Fonte: IBGE

# Idosos

- ✍ Idade maior ou igual a 60 anos;
- ✍ País idoso: com mais de 7% de idosos na população;
- ✍ Brasil: Censo de 2000 – 14,5 milhões de idosos, 8,6% da população.

# Transição demográfica

- ✍ DE uma situação de natalidade e mortalidade elevadas (maior proporção de jovens)
- ✍ PARA situação com natalidade e mortalidade baixas (maior proporção de idosos)

# Por que?

- ✍ Queda da fecundidade: urbanização, melhores contraceptivos, mudanças de hábitos de vida;
- ✍ Queda da mortalidade: melhor saneamento e higiene pessoal; programas de imunização, maior acesso a medicamentos, aumento da cobertura assistencial, progresso da medicina.

# Fecundidade

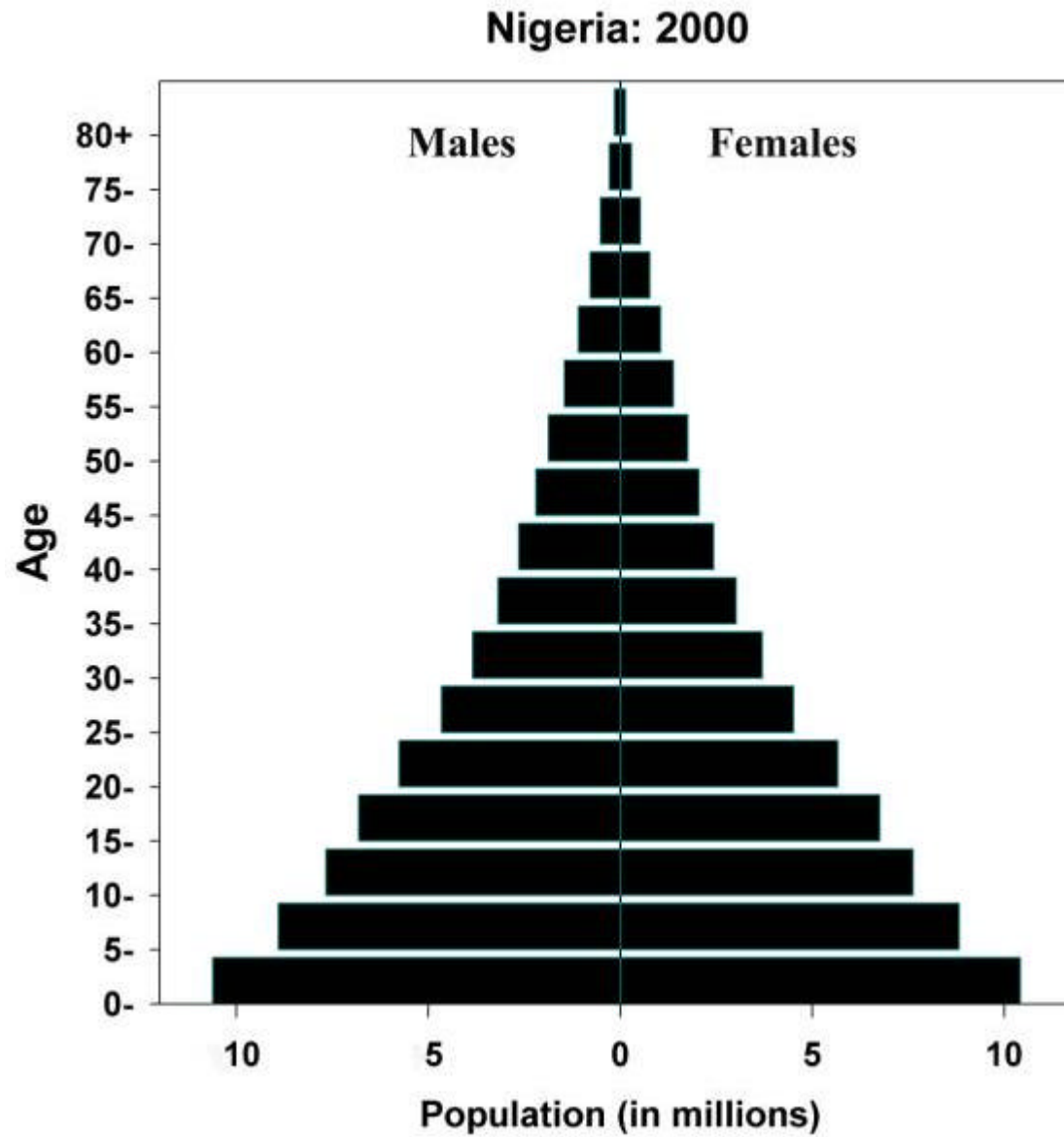
## Filhos/mulher

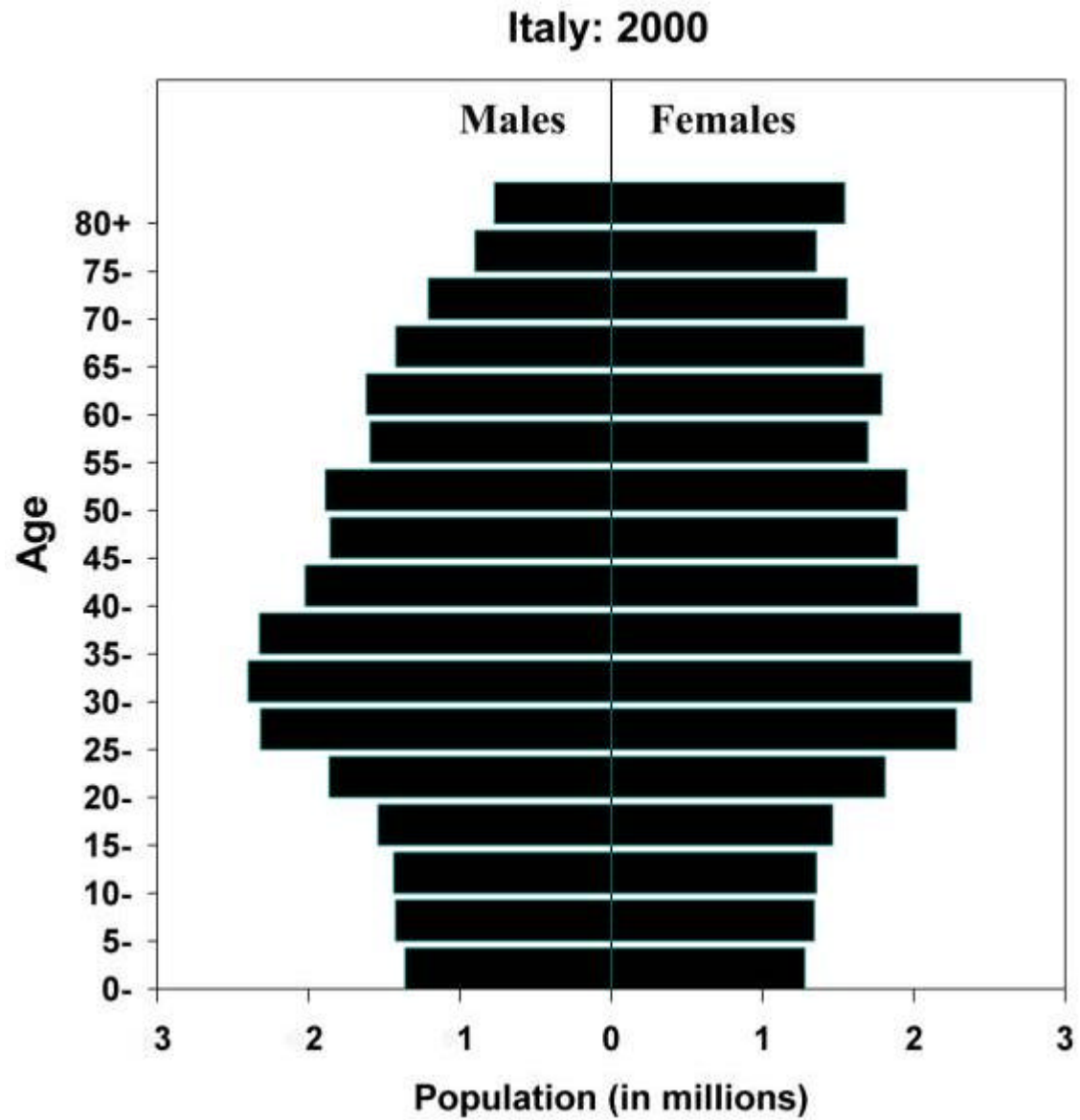
|      | Bahia | Brasil |
|------|-------|--------|
| 1970 | 7,2   | 5,8    |
| 2000 | 2,5   | 2,3    |

Fonte: IBGE

# Evolução - idosos

- ✍ 1960: 3 milhões
- ✍ 1975: 7 milhões
- ✍ 2000: 14,5 milhões
- ✍ 2020: 32 milhões?





### United States: 2000

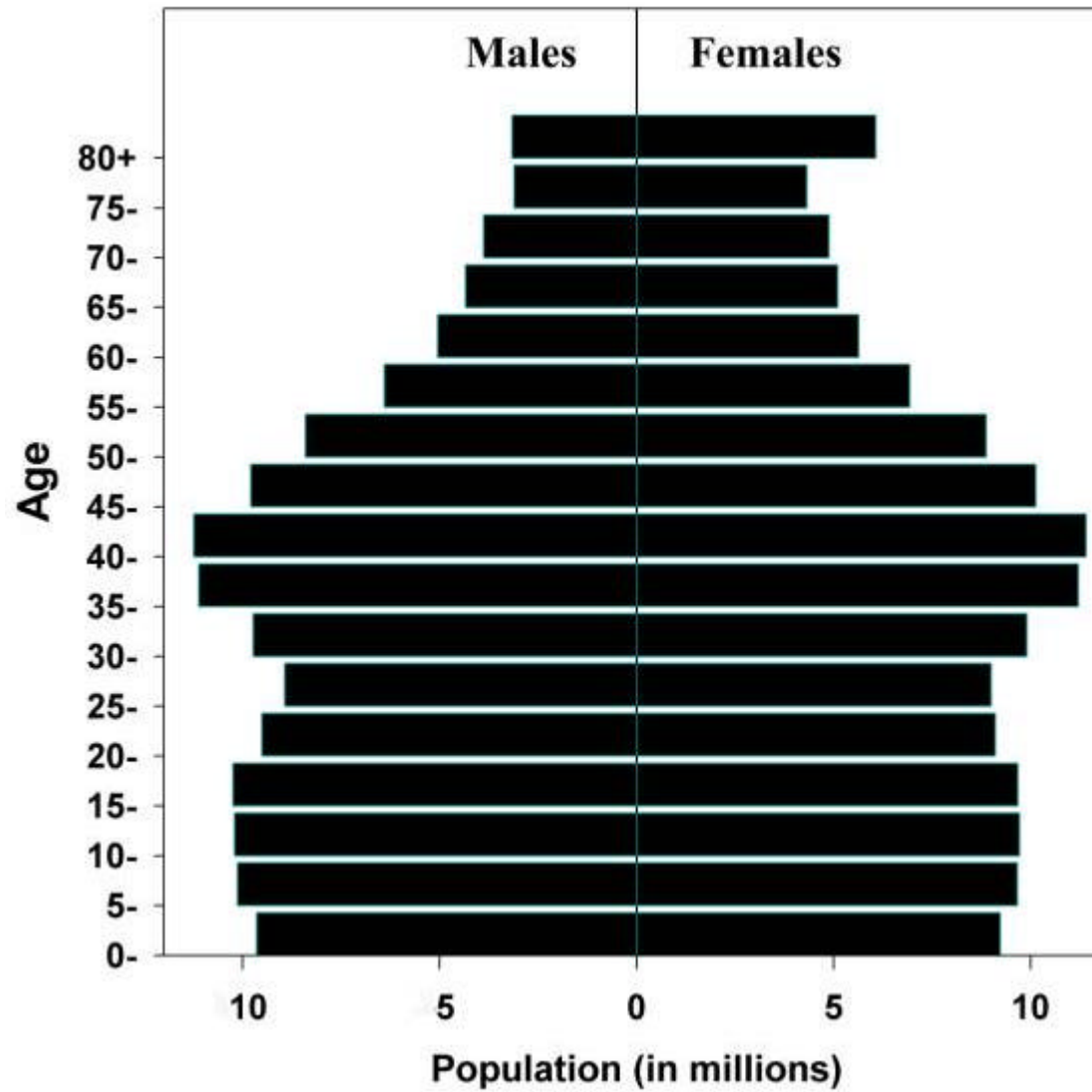
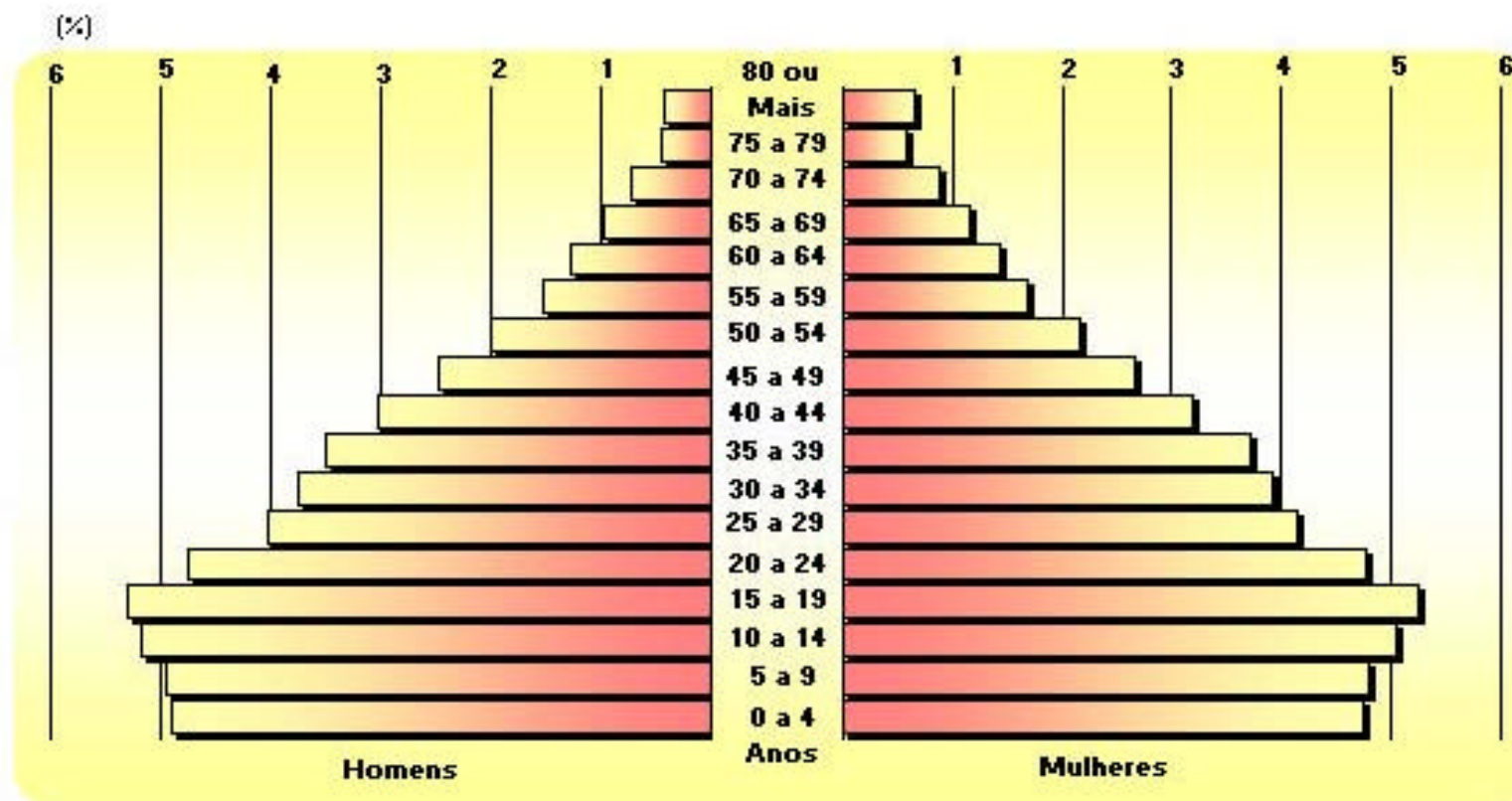


Gráfico V.8 Brasil

**Pirâmide Etária: 2000<sup>(1)</sup>**

Fonte: IBGE, Censo Demográfico de 2000.

Elaboração: Emplasa, 2002.

(1) Distribuição percentual da população por sexo e faixa etária, sobre o total da população.

# Necessidades diferentes

✍ **População heterogênea:** DESDE pessoas com total autonomia e papel importante na família, sócio-economicamente produtivas, ATÉ pessoas sem rendimento próprio e totalmente incapazes de lidar com atividades diárias normais.

✍ **Gênero:** mulheres vivem mais

# Pressão sobre o SUS?

- ✍ Dependerá do contingente de idosos capazes de contribuir para um plano de saúde.
- ✍ Questões de renda, empregabilidade, previdência, acumulação, etc.

# Renda dos idosos

- ✍ Caráter mais permanente: aposentadorias e acumulação de ativos ao longo da vida
- ✍ Em 60% dos municípios brasileiros, os benefícios do INSS superam os do Fundo de Participação dos Municípios.
- ✍ 43,8% dos idosos contribui com mais de 50% da renda média familiar, 27,3% contribuem com mais de 90% (IBGE 2000).

# Envelhecimento ativo

✍ **Viver mais ou viver melhor?**

✍ **Otimizar** as oportunidades de saúde

✍ Adicionar **vida** aos anos de vida

**adicionados;**

# Tratamento x prevenção

✍ Se melhor tratamento médico está disponível, prevenir ou adiar doenças é ainda mais desejável

# Foco em:

- ✍ Doenças cardiovasculares
- ✍ Câncer
- ✍ Saúde mental
- ✍ Prevenção de acidentes/traumas
- ✍ Diabetes
- ✍ Doenças respiratórias
- ✍ Artrite

# Custos da saúde

- ✍ **Fatores de oferta:** disponibilidade e custo da tecnologia médica;
- ✍ **Fatores de demanda:** expectativas dos médicos e pacientes de que será provido tratamento (Zweifel *et al.* 1999).

# Oportunidades

- ✍ Biomarcadores de sinais vitais
- ✍ Flats e condomínios especialmente projetados
- ✍ Geriatria e gerontologia - diagnóstico e tratamento, terapias anti-envelhecimento, prevenção de riscos, promoção de saúde
- ✍ formação de recursos humanos para a saúde integral do idoso